

# Früh-Yoga



**Fit in den Frühling starten – den Tag mit  
Schwung beginnen**

**Online Yoga am Montagmorgen von 6.00 bis 6.45 Uhr**

**Daten: 3. März / 10. März / 17. März / 24. März /**

**31. März / 7. April / 14. April**

**Kosten: CHF 100.00 Pauschal für 7x 45 Minuten**



**Karin Arquisch**

dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

dipl. Sehtrainerin & Augentherapeutin SgA

**076 501 7474 / arquisch@sunrise.ch**

**www.yogazone.ch**