

Augentraining

Online 2024

*Zeit für Deine Augen - sanfte Bewegungen für Nacken
und Schultern, Atem- und Augenübungen sowie
Entspannungstechniken.*

Montag von 18.15 bis 19 Uhr:

12. August / 9. September / 11. November / 9. Dezember

Donnerstag von 19.15 bis 20 Uhr:

22. August / 19. September / 31. Oktober / 28. November

Preis pro Abend: Fr 20.00

Gruppengrösse: ab 3 bis 8 Teilnehmer:innen.

Der Zoom-Link folgt nach Anmeldung per Email.

Anmeldung & Infos:

Karin Arquisch
dipl. Sehtrainerin und
Augentherapeutin

Mobile: 076 501 7476
arquisch@sunrise.ch
www.yogazone.ch

