

Zoom Yoga

Friedlich in den Feierabend

Sanftes Yoga am Abend - wir praktizieren Asanas, Atem- und Augenübungen sowie Entspannungstechniken. Anfänger und Geübte sind herzlich willkommen.

Jeweils am Freitagabend (ungerade Wochen):

Start: 22. Januar 2021

Zeit: 19.30 bis 20.45h

Preis pro Abend: Fr. 25.-

Die Zoom-Einladung folgt nach Bezahlung via Twint oder E-Banking. Alle bestehende Abos können benutzt werden.

Anmeldung & Infos: 076 501 7476



Karin Arquisch
dipl. Yogalehrerin SYV/EYU
arquisch@sunrise.ch
www.yogazone.ch