

# **YogaZoomMatinee**

**Entspannt ins Wochenende starten**

**Sanftes Yoga am Morgen – wir üben Asanas,  
Atem- und Augenübungen sowie  
Entspannungstechniken. Anfänger und Geübte  
sind herzlich willkommen.**

**Am zweiten Samstag im Monat von 9h bis 10.30h: 9. Januar  
/ 13. Februar / 13. März / 10. April / 8. Mai / 12. Juni**

**Preis pro Morgen: Fr. 30.00**

**Die ZOOM – Einladung folgt nach Bezahlung via Twint oder  
E-Banking. Alle bestehende Abos können benutzt werden.**

**Anmeldung & Infos: 076 501 7476**



**Karin Arquisch  
dipl.Yogalehrerin SYV/EYU  
arquisch@sunrise.ch  
www.yogazone.ch**