

Open YoGA

Für Gehörlose und Schwerhörige

Wir üben Yoga Stellungen, Atem- und Entspannungstechniken. Anfänger und Geübte sind herzlich willkommen.

Jeweils am Mittwochabend und Donnerstagabend von 18.30h bis 19.45h im Dachstock von der BSFH in Zürich Oerlikon.

Preis pro Abend: Fr. 20.-

10er Abo (gültig 6 Monate): Fr. 180.-

Anmeldung per WhatsApp bis Mittwochmittag. Der Abend wird ab 3 Teilnehmer/innen durchgeführt. Matten und Decken sind vorhanden.

Während der Schulferien findet kein Yoga statt.



Anmeldung (WhatsApp): 076 501 74 76

Infos: yogamitkarin@gmail.com

Karin Arquisch

Dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

Mitglied des Schweizer Yogaverband mit Krankenkassenanerkennung

www.yogazone.ch